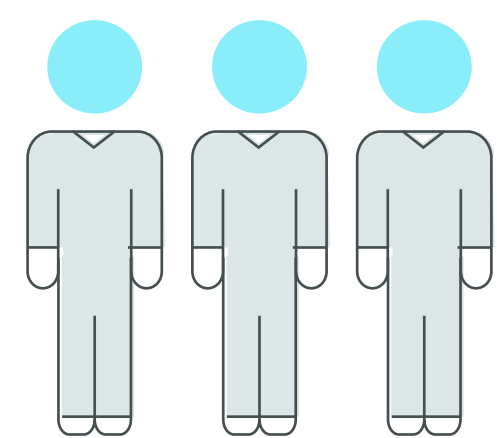
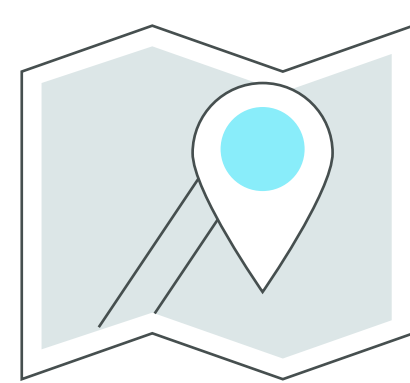


GEOGRAFIA

La Russia è la più grande nazione del mondo. Si espande dall'Oceano Pacifico ad Est all'Oceano Atlantico ad Ovest.



Popolazione: 146 milioni di persone



Superficie: 17,1 mil m2



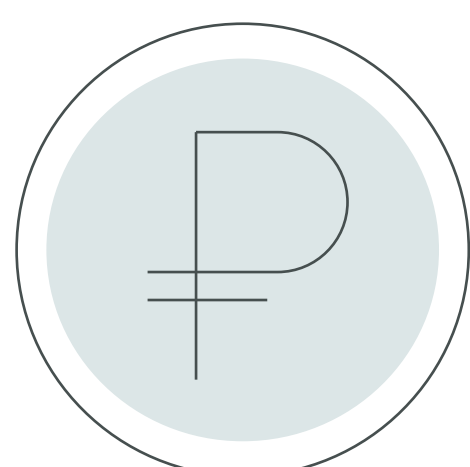
Fusi orari 11 fusi orari

SALUTE

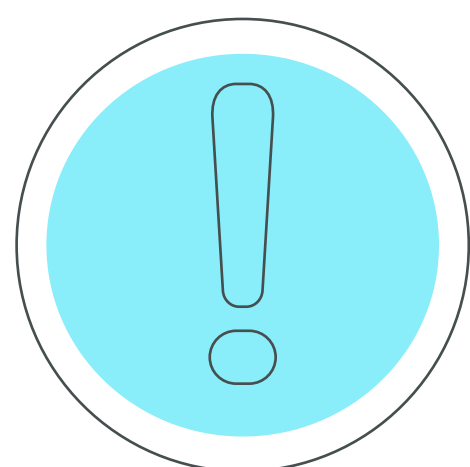
Se durante il soggiorno avete bisogno di medicinali, si possono comprare in farmacia. Molte farmacie in Russia sono aperte 24h. Fate attenzione: Il nome dei farmaci russi possono essere differenti da quelli a cui siete abituati. Prima dell'acquisto, chiedete consiglio alla vostra guida.

Farmaco	Nome in russo
antidolorifico	Analgesico, ibuprofene, nospanum
antipiretico	Paracetamolo, aspirina
Digestivo	«Mesim forte», «Motilium»
Anti-allergico	«Klaritin »

VALUTA



Il Rublo Russo (RUR) è la valuta ufficiale in Russia. È possibile cambiare la valuta nelle banche, negli hotel e all'aeroporto.



Importante! Raccomandiamo di munirsi di Euro o Dollari Americani. Questi sono accettati in qualsiasi punto di cambio valuta.

VERKEHRSMITTEL



Metropolitana



Autobus



Filobus



Tram



Taxi



Metrotram (Volgograd)



Monorels (Mosca)



Tram fluviale (Mosca, San Pietroburgo, Velikji Novgorod)



Piroscrafo (navi su grandi fiumi)



Funivia (Yalta, Nizhnji Novgorod)



Elicottero (Kamchatka)

MANCANCE

Se siete rimasti soddisfatti del servizio ricevuto al bar o al ristorante, potete lasciare una mancia: Di solito si lascia 5/10% del conto.

999 (da cellulare);
09, 009 (a pagamento)
Informazioni

112
Emergenze

+7 495 249-07-97
Ambasciata Italiana in Russia

CHE FARE IN RUSSIA?

- Visitare le inconfondibili città storiche del Nord-Ovest della Russia (inclusi i siti Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO)
- Attività culturali (festival di musica ed eventi all'aperto per tutti i gusti)
- Fare un viaggio da sogno per migliaia di chilometri sulla rotta del Mare del Nord, lungo le coste della Russia dalla regione di Murmansk fino alla Čukotka
- Per conoscere l'arte popolare tradizionale e imparare a fare con le proprie mani stivali di feltro, tessere sciarpe di lana, intagliare matrioske
- Godersi le opere dell'arte contemporanea, realizzate da artisti russi di fama mondiale
- Assaporare i particolari tesori gastronomici della Russia (grano saraceno, zuppa di cavoli, pane, liquore di aralia)
- Apprendere le linee guida per viaggiare in famiglia o in compagnia
- Scoprire i segreti della Russia (leggendari poli museali, strutture militari abbandonate, boschi incantati)
- Sfidare il destino in sport estremi (circuiti automobilistici, piste da corsa, discese estreme su bicicletta, sci e snowboard)
- Ammirare i corsi d'acqua più famosi della Russia (i possenti fiumi Volga e Enisej e una delle meraviglie del mondo, ovvero il lago Baikal, nonché altri)

999 (da cellulare);
09, 009 (a pagamento)
Informazioni

112
Emergenze

+7 495 249-07-97
Ambasciata Italiana in Russia